

Opciones de alimentos saludables para un estilo de vida saludable

Alimentos básicos

Programa suplementario de asistencia nutricional
Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP)



Es posible que usted reúna los requisitos para recibir los beneficios del Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) si no supera los límites de ingresos indicados a continuación:

Tamaño de la familia	Límite de ingresos mensuales
1 persona	\$1,962
2 personas	\$2,655
3 personas	\$3,349
4 personas	\$4,042
5 personas	\$4,735
6 personas	\$5,429
7 personas	\$6,122
8 personas	\$6,815

¿Cuánto podría recibir?

Los beneficios mensuales se basan en la cantidad de personas que viven en su casa, sus ingresos y sus gastos de manutención.

Para ver si es elegible, visite www.foodhelp.wa.gov y elija **Benefit Estimator (calculadora de beneficios)**.

Escanee con un lector de código de barras de un teléfono móvil.



¿Cómo solicito los beneficios?

La forma más rápida de solicitar beneficios es haciéndolo en línea en www.washingtonconnection.org

También puede solicitar los beneficios en la oficina de servicios comunitarios más cercana o por correo.

Escanee con un lector de código de barras de un teléfono móvil.



USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.